„Line Free Connection®
– Niewidzialna Więź”

Tekst: Magdalena Podolska-Meier, Stajnia Pod Jemiołą
Foto: Stajnia Pod Jemiołą

Celem naszych warsztatów jest pokazanie drogi, w jaki sposób poprzez zajęcia z ziemi, możemy zbudować i rozwijać więź z koniem.

Nie jest to „zaklinanie” koni, lecz nauka autentycznej, serdecznej i przebiegającej w obie strony, komunikacji. Nie zdajemy sobie sprawy, ile sygnałów przekazuje nam koń a my przekazujemy jemu. Dla konia są one chaotyczne, czasami - albo bardzo często – sprzeczne, stąd pojawiają się problemy z niezrozumieniem tego co koń do nas mówi - a mówi cały czas. Jeżeli nie zrozumiemy tych delikatnych i subtelnych sygnałów, które nam wysyła, zacznie do nas „krzyczeć”.

Ten „krzyk” to ucieczka i może wyrażać się na dwa sposoby:

Koń zamyka się w sobie, staje się automatem. Spełnia nasze życzenia czy wymagania - ale nie w nim życia. Jak to określił Jakub Gołąb w swojej świetnej książce „Partnerstwo Doskonałe”, koń popada w stan „wyuczonej bezradności”.

Drugi sposób ucieczki, to bunt, agresja, niekoniecznie wyrażana kopaniem czy gryzieniem. Może się ona objawiać w różnych sytuacjach, pozornie dla nas nic nie znaczących: podczas prowadzenia, gdy koń nas wyprzedza lub nie chce iść z nami, przepycha się, wyrywa uwiąz czy linę z ręki, ciągnie, szarpie, staje dęba.

Rozwiązaniem dla tych problemów jest właśnie nauka języka, który posłuży nam w komunikacji. Uświadomienie sobie, że możemy nauczyć się odczytywać sygnały, które nam przekazuje i jednocześnie w prosty sposób, mówić do niego - ale nie werbalnie – lecz za pomocą mowy ciała.

To wydaje się takie nieprawdopodobne i nierealne, ale właśnie warsztaty „Line Free Connection® - Niewidzialna Więź” służą temu - aby to, co wcześniej nierealne, stało się osiągalne.

Dużo teraz mówi się i pisze o „nawiązywaniu relacji” z koniem. Pytanie tylko, czy te różne sposoby i uwarunkowania, są w stanie pomóc nam w zbudowaniu prawdziwej więzi z koniem? Czy nie są to tylko chwilowe metody, które służą do kontroli i podporządkowania sobie konia? Tak bardzo niedoceniana praca z ziemi jest najważniejszym fundamentem w pozyskiwaniu zaufania i równocześnie budowania naszego autorytetu. Pozwala nam lepiej poznać naszego konia i jednocześnie koń poznaje nas oraz uczy się znajdować przyjemność i komfort w przebywaniu z nami.

Dla kogo jest to szkolenie?

Dla Ciebie – jeśli pragniesz zbudować prawdziwą i niewymuszoną relację z koniem, opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.

Dla Ciebie – jeżeli szukasz inspiracji do pracy i zabawy z ziemi i chcesz spróbować nowej opcji spędzania czasu z koniem.

Dla Ciebie – jeśli koń, z którym jesteś, przeżył traumę, jest po dramatycznych przeżyciach losowych, jest nieprzewidywalny, płochliwy, zamknięty, nerwowy, zestresowany, a Tobie brakuje już pomysłów jak go otworzyć, wyciszyć i odbudować zaufanie do człowieka.

Dla Ciebie – jeśli pragniesz mieć wygimnastykowanego, miękko i lekko ustępującego konia, radosnego i chętnego do pracy z Tobą.

Dla Ciebie – jeśli chcesz przygotować młodego konia, rozbudować i wzmocnić jego mięśnie, poprawić elastyczność i motorykę.

Dla Ciebie – jeśli pragniesz lepiej poznać swojego konia oraz samego siebie.

Czy jest możliwa prawdziwa i skuteczna komunikacja, bez użycia mechanicznych środków przymusu?

Warsztaty 2025:
Zajęcia praktyczne podzielone są na dwa etapy.

Etap I:
Praca z koniem w ręku, z użyciem kantara i 3-metrowej liny. Praca nad utrzymaniem mojej pozycji jako przewodnika, podczas prowadzenia, zatrzymania i cofania.
Próbujemy kierować koniem tylko za pomocą ustawienia naszego ciała oraz subtelnych gestów. Gdy już opanujemy te zadania i zaczniemy być świadomi mowy naszego ciała, widząc, że koń doskonale na to reaguje, zaczynamy próby z trudniejszymi elementami: gimnastyka konia z ziemi: chody boczne (łopatka do wewnątrz, trawers, renwers, ciąg). Doskonalenie zebrania.

Wprowadzamy trochę elementów Agility: podesty, przechodzenie i cofanie przez drągi, hula-hop, piłki, pachołki, plandeki.
Jeżeli mamy już miękko ustępującego konia, zaczynamy pracę z użyciem liny jako lasso, bez kantara. Jest to wstęp do pracy na wolności.

Etap II:
Próba komunikacji i pracy z koniem na wolności, bez liny. Liberty. Praca z użyciem subtelnych gestów i sygnałów mowy ciała. Prowadzenie, zatrzymania, cofanie. Ćwiczenia idąc na wprost oraz na kole, w stępie i kłusie.

Wprowadzamy trochę elementów Agility: podesty, przechodzenie i cofanie przez drągi, hula-hop, piłki, pachołki, plandeki.

Organizacja warsztatów:
Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę i powadzone są w małych grupach, od 2-4 osób. Możemy również poprowadzić zajęcia indywidualne dla 1 osoby – można uzgodnić dowolny termin, także w ciągu tygodnia.

Koszty dwudniowego kursu: 8-10 godzin zajęć praktycznych:
Zajęcia grupowe, min. 2 osoby, z koniem z naszej stajni: 600 zł / osobę
Zajęcia grupowe, min 2 osoby, z własnym koniem: 600 zł / osobę

Zajęcia indywidualne:
1 osoba z koniem z naszej stajni / własnym koniem: 800 zł

Zakwaterowanie uczestników:
We własnym zakresie.

Wyżywienie:
We własnym zakresie (możliwość skorzystania z cateringu).
Napoje ciepłe/zimne oraz „Wieczór Pizzy” - oferujemy w kosztach kursu.

Dla uczestników z własnym koniem:
Oferujemy boksy w stylu angielskim, ścielone słomą, zaopatrzone w automatyczne poidła, lizawki z solą. Siano – do woli, Pasza treściwa – owies – do uzgodnienia, Trawiasty padok. Infrastruktura z krytą halą, o wymiarach 16 m x 40 m. Karmienie koni/sprzątanie boksów/wyprowadzenie na padok – we własnym zakresie, ewentualnie, do uzgodnienia na miejscu z właścicielem Stajni.

Koszt zakwaterowania konia wraz z korzystaniem z infrastruktury: 70,- zł / dobę

Terminy szkoleń: Zawarte są w osobnym programie.

Ważna jest nasza świadomość, że warsztaty „Line Free Connection – Niewidzialna Więź” – to nie jest nauka dla konia ale nauka współpracy dla obojga partnerów – konia i człowieka.

Już po pierwszej sesji zauważysz jak bardzo poprawiły się między wami relacje i jak koń otwiera się na Ciebie jako przewodnika, oraz pięknie i lekko wykonuje zadania, o które go prosisz.

Stajnia pod Jemiołą
Magdalena i Willy Podolska-Meier
34-730 Mszana Dolna
tel. 602 233 364
www.stajnia-pod-jemiola.pl
Stajnia pod Jemiołą